TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

Offres TMSkinergo COVID-19

Prévention santé et ergonomie en situation d'urgence de télétravail.

3 offres d'accompagnement au service de la prévention des TMS, des RPS et le maintien dans l'emploi.

V12020-Lionel Angibaud

Prenez soin de vos collaborateurs en télétravail

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024

TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

TMSkinergo au service de l'ergonomie des postes de télétravail pendant le confinement.

Retrouvez sur cette infographie notre activité durant la phase de confinement au service de l'amélioration des conditions de télétravail et le maintien dans l'emploi.

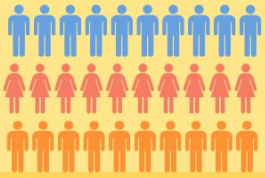
TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

Synthèse des accompagnements à distance en ergonomie et prévention santé au télétravail.
Période Mars/Avril (confinement COVID-19)

DEPUIS LE LANCEMENT DU PROGRAMME LE 20 MARS 2020

70 SALARIÉS ACCOMPAGNÉS A DISTANCE ET SUR LE TERRAIN

8 de nos experts en prévention et ergonomie des postes de travail ont assuré le suivi de plus de 70 salariés



ERGONOMIE ET TÉLÉTRAVAIL

Nottament pour les salariés RQTH

ADAPTATION DES POSTES DE TÉLÉTRAVAIL

Suivi personnalisé par visioconférence et aide à l'aménagement des espaces de télétravail. Suivi et accompagnement dans le temps assuré.

LIVRABLES

15 FICHES THÉMATIQUES DIFFÉRENTES À TRANSMETTRE

Fiches aménagement des postes de travail, exercices spécifiques, tutoriels....

Rédigées par nos **ergonomes, kinésithérapeutes et coachs**.

ASSURER UNE CONTINUITÉ D'ACTIVITÉ DANS DE BONNES CONDITIONS

REPORTING POUR L'EMPLOYEUR ET LES SERVICES DE PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Nos fiches reporting s'adaptent à nos interlocuteurs dans le strict respect des secrets professionnel et médical.

66,4% DES SALARIÉS CONDITIONNENT LEUR ENGAGEMENT AU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL PENDANT LE CONFINEMENT

Source HuCare

contact@tmskinergo.com

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024

TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

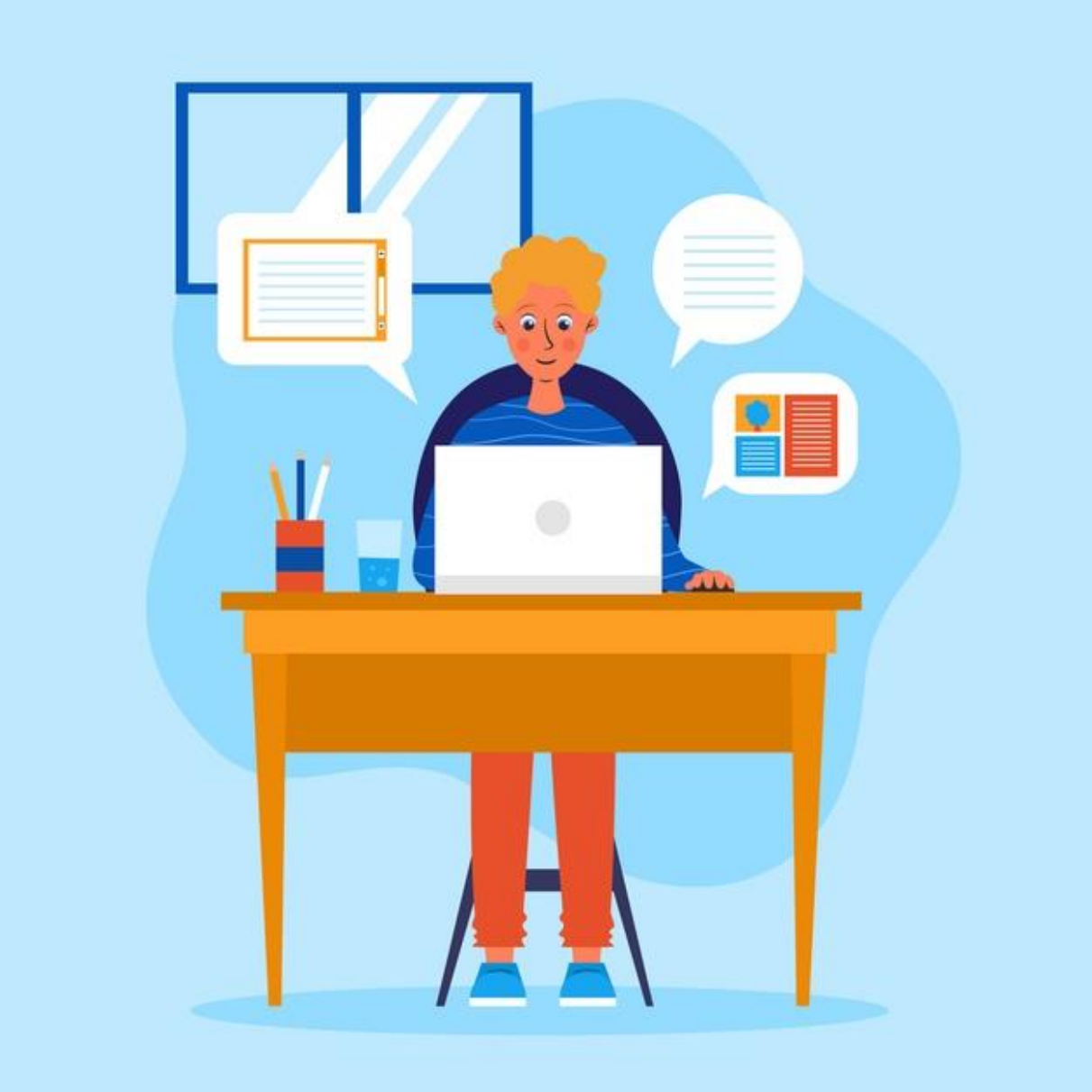
TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

Nos trois offres spécialement conçues dans le cadre du confinement pour le secteur tertiaire :

1. **Accompagnement aménagement des conditions de télétravail,**

2. **Fast learning digitale, adapté à toutes les situations tertiaires, pour la période COVID-19,**

3. **Téléconsultation de kinésithérapeutes spécialisés TMS selon le programme TMSkinactif.**



SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024

TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

Accompagnement aménagement des conditions de télétravail :

✓ Pour le salarié :

Un rendez-vous à distance (30 à 45 minutes) avec un ergonome expert pour le conseil en aménagement des postes de télétravail.

Suivi assuré : accompagnement dans la durée pour la validation des aménagements et réponse aux questions : une relation privilégiée avec l'expert.

Envoi de fiches thématiques adaptées aux besoins (15 fiches disponibles et 4 tutoriels).

○ Envoi d'une synthèse salarié :

Détail des conseils apportés en ergonomie du poste de travail

Détail des conseils apportés en lutte contre la sédentarité mobilité posturale

Détail des problèmes persistants non résolus et des pistes d'amélioration.

Envoi de fiches thématiques adaptées aux besoins*.

✓ Synthèse manager :

- Dates et temps d'intervention,
- Synthèse rapide des conseils apportés dans le respect du secret professionnel et des recommandations de la CNIL,
- Détail des baromètres subjectifs et analyse des résultats,
- Recommandations matérielles pour l'adaptation du poste,
- Avis de l'expert sur la poursuite de l'activité de télétravail

✓ Pour les services de santé au travail ou pôles préventions :

- Envoi d'une synthèse détaillée selon demandes initiales et objectifs de l'entreprise.
- Synthèse statistique globale en cas de polyintervention.

✓ Reporting

3 niveaux d'analyse statistique d'impact :

1.Baromètre initial (envoyé avant la visio avec l'expert)

2. Questionnaire de satisfaction à chaud (post intervention)

3. J+7, suivi :

Questionnaire à froid : impact de l'intervention sur le ressenti et réévaluation des baromètres initiaux.

✓ Coût du service :

Forfait intervention unitaire : 380€HT

Forfait accompagnement supplémentaire en cas d'implantation de nouveau matériel : 170€HT

L'intervention se déroule dans le strict respect des règles du secret professionnel et conformément aux règles RGPD inscrites dans la loi informatique et liberté.

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024

TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

** Fiches thématiques mises à disposition selon les besoins :*

1. Guide d'installation ergonomique en télétravail
2. Guide de fabrication d'un pupitre pour le télétravail
3. Guide de fabrication d'un coussin lombaire pour le télétravail
4. Guide de lutte contre la sédentarité au travail et de l'alternance posturale
5. Guide spécifique ergonomie et maux de têtes
6. Guide spécifique ergonomie et douleurs des membres supérieurs
7. Guide spécifique ergonomie et douleurs cervicales
8. Guide spécifique ergonomie et douleurs dorsales et lombaires
9. Guide d'exercices standards cervicales
10. Guide d'exercices standards épaules
11. Guide d'exercices standards coudes
12. Guide d'exercices standards poignets
13. Guide d'exercices standards dorsales et lombaires
14. Les dix impacts négatifs du télétravail et les solutions à ces problèmes
15. Les opportunités du télétravail pour changer ses habitudes de travail

.

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024
TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

Adaptiv' Prévention

Fast learning digitale, adapté à toutes les situations tertiaires, pour la période COVID-19 :

Sensibilisez l'ensemble de vos collaborateurs grâce à notre plateforme Adaptiv'prévention.

Identifiez les différents profils que vous souhaitez cibler et attribuez des contenus individualisés.

Collaborateurs ou managers, deux niveaux de sensibilisation sur toutes les thématiques de prévention actuelles :

Ergonomie et télétravail, Psychologie en télétravail, sensibilisation aux gestes barrières et aux 13 recommandations gouvernementales, prévention santé physique et hygiène de vie, santé au travail, risques professionnels, législation.

Simplifiez-vous la diffusion et monitorez le niveau de compétences de vos équipes sur les sujets choisis.

- **Avec un seul lien de connexion pour toute l'entreprise, sensibilisez tous vos publics à la prévention des risques professionnels,**
- **Sur toutes les thématiques de prévention,**
- **Avec des contenus individualisés et personnalisés.**

Accès des salariés à la plateforme via un algorithme d'attribution de parcours :

- ✓ **Une fois votre bibliothèque de modules définie, vous bénéficiez d'un espace dédié dans notre plateforme. Nous vous accompagnons pour l'inscription de vos salariés en fonction de vos objectifs.**
- ✓ **Les salariés se connectent, répondent à quelques questions et se voient attribuer un parcours intégrant l'ensemble des messages que vous souhaitez leur faire passer.**
- ✓ **Le suivi des modules est monitoré : vous suivez en temps réel l'observance et la validation des compétences. Vous pouvez également planifier des relances pour les apprenants.**
- ✓ **Une fois les parcours réalisés, vos salariés sont destinataires de contenus pendant 6 mois, afin de pérenniser les acquis.**
- ✓ **Le reporting des résultats obtenus vous permet de connaitre en temps réel la sensibilité et la spécificité des salariés sur les thèmes abordés pour piloter votre prévention.**

✓ Coût du service :

Coût unitaire/salarié : à partir de 2,45€HT

Frais de mise en service : à partir de 300€HT

Service proposé par notre partenaire :

Adaptiv' Prévention

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024

TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

Téléconsultation de kinésithérapeutes :

Nos kinésithérapeutes spécialisés dans le traitement des pathologies du dos et des épaules en entreprise, exploitent l'autorisation de télésoin offerte par l'arrêté du 16 avril 2020 complétant l'arrêté du 23 mars 2020 prescrivant les mesures d'organisation et de fonctionnement du système de santé nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire, pour proposer leurs services à distance.

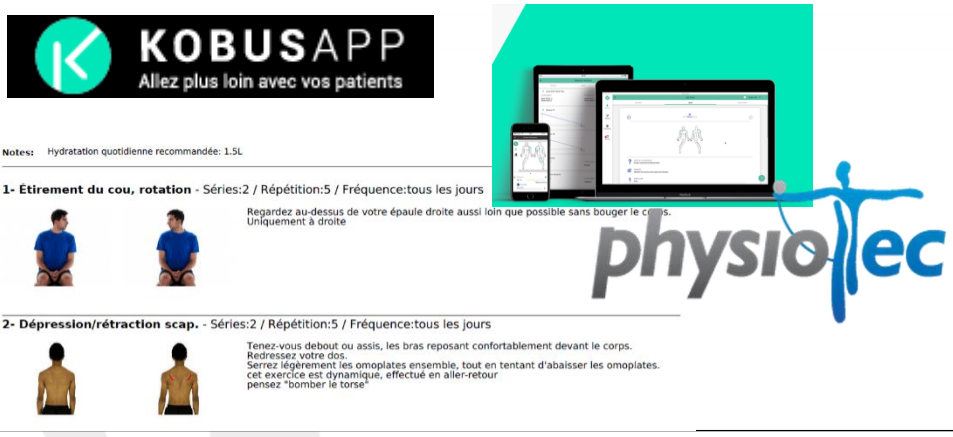
Notre programme TMSkinactif entreprise préexistant, s'adapte à la situation et s'articule autour de 3 consultations de 30 avec autant de bilans intermédiaires réalisés par auto-évaluation du salarié, par mail.

Activité de conseil en traitement physique des pathologies de type TMS par la réalisation d'un bilan et d'un suivi pour la réalisation d'exercices thérapeutiques spécifiques et adaptés à la pathologie du salarié.

TMSkinactif
Prévention santé active

Sur ce programme, nous parvenons statistiquement à réduire la douleur exprimée de 50% au moins chez 2/3 des participants.

Réalisé grâce aux applications Kobus et Physiotec :



Reporting

3 niveaux d'analyse statistique d'impact :

Baromètre initial (envoyé avant la visio avec l'expert)

Questionnaire de satisfaction à chaud (post intervention)

Suivi à chaque séance :

Impact de l'intervention sur le ressenti et réévaluation des baromètres initiaux.

3 auto-évaluations intermédiaires entre chaque séance.

✓ **Coût du service :**

Forfait intervention 3 téléconsultations programme TMSkinactif : 380€HT

L'intervention se déroule dans le strict respect des règles du secret médical et conformément aux règles RGPD inscrites dans la loi informatique et liberté.

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€,
33 rue de Strasbourg 79000 Niort
Siret n°829 707 868 00024
TMSkinergo
06.50.77.44.49
contact@tmskinergo.com

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

TMSkinergo
Ergonomie, conseil et formation

SELAS TMSkinergo, au capital de 5000€, 33 rue de Strasbourg 79000 Niort

Siret n°829 707 868 00024

N°TVA intracom : FR20829707868

contact@tmskinergo.com

www.tmskinergo.com

Tel : 06 50 77 44 49